

## スポーツボランティアの随伴経験が参加学生の自己効力感に及ぼす影響 Effect of the experiences of contingency on self-efficacy of university students participating in sports volunteers

桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科

本村 彩花

指導教員： 渋谷 崇行

### 概要

本研究の目的は、スポーツボランティアにおける随伴経験尺度を作成すること、及びスポーツボランティアの随伴経験が参加学生の自己効力感に及ぼす影響を明らかにすることであった。

研究Ⅰでは、スポーツボランティアにおける随伴経験尺度の作成を試みた。予備調査では、スポーツボランティア経験のある大学生15名(男子7名、女子8名)を対象にした。インタビュー調査によって、スポーツボランティアの随伴経験として、「ポジティブ感情の高まり」、「自己成長」、「人間関係の構築」、「他者貢献」が抽出された。本調査では、スポーツボランティア経験のある大学生227名(男子144名、女子63名)を対象に質問紙調査を実施した。その後、探索的因子分析を行い、以下の3因子が抽出された。第1因子は「自他による承認」(6項目)、第2因子は「自己成長」(5項目)、第3因子は「他者からの反応」(4項目)であった。研究Ⅱでは、スポーツボランティア経験のある大学生159名(男子96名、女子63名)を対象に、スポーツボランティアの「自他による承認」が一般性セルフ・エフィカシーに及ぼす影響を検討した。回帰分析の結果、「自他による承認」と「自己効力感」の間には、有意な正の因果関係があることが示された。

**キーワード:** スポーツボランティア, 随伴経験, 自己効力感

**Abstract :** The purpose of this research was to clarify effect of the experiences of contingency on self-efficacy of university students participating in sports volunteers. In study 1, the scale of sports volunteer experience of contingency was tried to create. Preliminary investigation, semi-structured interview was conducted to collect date and they were grouped to four elements by KJ method. Those surveyed was 15 university students (7 men and 8 women) who have experience as sports volunteers. As a result, the “increased positive feelings”, “self-growth”, “building human relations” and “contributing to others” were extracted. In the main survey, an exploratory factor analysis. Those surveyed was 227 university students (144 men and 83 women) who have experience as sports volunteers. As a result of exploratory factor analysis, the following three factors was conducted. The first factor is “Approval by others” (6 items), the second factor is “Self-growth” (5 items), the third factor is “Reaction from others” (4 items). In study 2, in order to clarify the effect of the experiences of contingency on self-efficacy of university students participating in sports volunteers, regression analysis was conducted. Those surveyed was 159 university students (96 men and 63 women) who have experience as sports volunteers. As a result, a significant influence was shown between sports volunteer “Approval by others” and College student’s “Self-efficacy”.

**Key words:** sports volunteer, experience of contingent, self-efficacy